

imFLUSSsein

Matina Haacks

KINDERYOGA

Kursleiter Ausbildung

4 Tage
in Osnabrück-Sutthausen

Starke Wurzeln
für eine
starke Zukunft

kostenfreies ONLINE Kurs
Schnupperpaket
<https://kurse.imflussein.com>



KINDERYOGA PRÄSENZ Ausbildung

Kursleiter*innen Ausbildung für pädagogische Fachkräfte
für Kinder im Alter von 4 - 10 Jahren

Vier Tage Intensiv-Workshop (32h)
für Erzieher, Lehrer, pädagogische
Fachkräfte, Sportvereine, Eltern und alle,
die mit Kindern arbeiten und Freude an
Yoga haben.

Starke Wurzeln für eine starke Zukunft



Yoga für Kinder erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Jedoch wollen wir nicht einfach einen Trend weiter entfachen, sondern unseren Kindern die vielen positiven Aspekte des Yogas näherbringen.

Körperwahrnehmung!
Zur Ruhe kommen, aber auch Auspowern!
Sich selbst erkennen, aber auch die anderen!
Den Blick wenden auf das Kleine, aber auch auf die ganze Welt!

All das ist KINDERYOGA!
Kinderyoga ist viel mehr als eine Turnstunde,
wobei Bewegung und Spaß natürlich nicht
fehlen dürfen und eine große Rolle spielen!



Starke Wurzeln für eine starke Zukunft

Mit den imFLUSSsein® Kinderyogamethoden erhältst du einen fundierten Grundstock

- Kindern die Yogawelt zu eröffnen
- ihr Interesse zu wecken
- mit viel Freude und Spaß Kinderyoga-Angebote zu erarbeiten und umzusetzen



Am Ende des Workshops hast du eine klare Vorstellung davon, wie du eigene Kinderyoga-Einheiten konzipieren kannst, damit diese speziell auf deine Zielgruppe abgestimmt sind.



Der Kinder Alltag ist heute gespickt mit Anforderungen, Terminen und Leistungserbringung.

KINDERYOGA bietet eine wunderbare Möglichkeit, diesen Druck rauszunehmen.

Bewegung ohne Leistungsdruck.

Sicherheit durch Rituale.

Selbstvertrauen und Selbstsicherheit durch das Gefühl:

"Ich bin richtig so, wie ich bin!"

Kinder haben noch einen sehr direkten, ungefilterten Zugang zu ihrer Gedanken- und Gefühlswelt. Gemeinsam mit ihrer Freude an Fantasie, ihrer Neugierde, ihrem Wissensdurst und Spaß an Bewegung, sind die Voraussetzungen geschaffen, ihre Entwicklung auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene zu stärken und zu schützen. Yoga bietet sich hier als eine wertvolle Methode an.



KURSLEITER*INNEN Ausbildung

Ausbildungsinhalte
Theorie und Praxis:

Planung und Durchführung von
Kinderyogaeinheiten

Kennenlernen und Entwicklung von
altersgerechten Angeboten

Kinderyoga situationsorientiert

Asanas, Rituale, Entspannungstechniken, Massagen, Affirmationen, Bewegungsspiele, Konzentrations- und Stilleübungen, Atemübungen, Malen und Yoga, Partnerübungen, Yogageschichten, Traumreisen, Aufwärmnen, Körperstärkung, Wahrnehmung, ...

Über all diese Themen erfährst du vieles und wir probieren sie selbstverständlich zusammen im Kurs aus.

Spielerisch, leicht und locker, so sollen unsere Kinderyogastunden sein und diese Atmosphäre wird dich auch im Workshop erwarten.



Ausbildungszeiten
Herbst 2023:

07. November 2023
14. November 2023
21. November 2023
28. November 2023 jeweils 9:00 - 16:00 Uhr

Ausbildungsort:

Industriestraße 44b
49082 Osnabrück - Sutthausen
in den Fortbildungs-Räumlichkeiten der
Beauty-Lounge Sutthausen

Bitte mitbringen:

Ein Kissen, eine Decke, bequeme Kleidung, Schreibmaterial und Verpflegung für den Tag.
Kaffee, Tee und Wasser stehen vor Ort zur Verfügung.

KURSLEITER*INNEN Ausbildung

Voraussetzungen:

Die Ausbildung ist für Teilnehmer*innen geeignet, die Yoga mit ihrem eigenen Kind oder mit einer Kindergruppe üben möchten.

Eigene Yogaerfahrungen, bzw. -kenntnisse sind von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig.

Sei einfach neugierig, offen und freue dich auf neue Erfahrungen.



Ausbildungsgebühr:

KINDERYOGA imFLUSSsein
Kursleiter*innen Ausbildung
32 Stunden: 575 €
inkl. ausführlichem Ausbildungsordner

Zertifikat: Zum letzten Workshop-Tag erstellt jede Teilnehmer*in ein Stundenkonzept und leitet seine eigene Übungsyoga-"Stunde" an. Erhalt des imFLUSSsein Zertifikates bei Teilnahme an allen 4 Tagen.

Ausbildungsleiterin:

Jessica Kindler
Kinderyoga Lehrerin
Yogalehrerin
Ergotherapeutin





Starke Wurzeln für eine starke Zukunft

KINDERYOGA - Kursleiter*in

Anmeldung:

Bis spätestens 10. Oktober 2023

unter www.kinderyoga.imflussein.com

Oder per Post oder E-Mail mit diesem Anmeldebogen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt !!!

ANMELDUNG

Name, Vorname :

Institution :

Rechnungs-Anschrift :

.....

.....

Telefon :

E-Mail :

Bei evtl. Fragen melde dich unter: kontakt@kinderyoga.imflussein.com



Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z.B. Rechnungen, Namensschilder, Teilnahmelisten und Zertifikate erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

.....

Datum

.....

Unterschrift

KINDERYOGA ONLINE Ausbildungen



Keinen Freiraum für eine Präsenzausbildung?
Lieber im eigenen Tempo lernen?



ONLINE AUSBILDUNG
KINDERYOGA - Lehrer*in
oder
KINDERYOGA - Kursleiter*in

Deine Vorteile:

- 1 Jahr Zugriff auf alle Themenvideos.
- Profitiere von einer innovativen Lernmethode.
- Online, bequem von Zuhause lernen, weiterbilden, Spaß haben!
- Arbeitsmaterialien zum Download. Immer griffbereit auf deinem Computer.

Informationen unter
www.kurse.imflussein.com



Bei zwei ausgebildeten imFLUSSsein®
KINDERYOGA - Lehrer*innen
oder
KINDERYOGA - Kursleiter*innen

in einer Einrichtung, erhält diese das Siegel

**Achtsame & ganzheitliche Kinderyoga
Kita bzw. Schule**

sowie ein Schild für den Außenbereich der Kita.