

imFLUSSsein  Martina Haacks

KINDERYOGA

Kursleiter*innen Ausbildung

4 Tage Präsenz
Workshop
in Lotte

Starke Wurzeln
für eine
starke Zukunft



KINDERYOGA PRÄSENZ Ausbildung

Kursleiter*innen Ausbildung für pädagogische Fachkräfte
für Kinder im Alter von 4 - 10 Jahren

Vier Tage Intensiv-Workshop (40h)
für Erzieher*innen, Lehrer*innen,
pädagogische Fachkräfte, Sportvereine,
Eltern und alle, die mit Kindern arbeiten
und Freude an Yoga haben.



Starke Wurzeln für eine starke Zukunft

Yoga für Kinder erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Jedoch wollen wir nicht einfach einen Trend weiter entfachen, sondern unseren Kindern die vielen positiven Aspekte des Yogas näherbringen.

Körperwahrnehmung!

Zur Ruhe kommen, aber auch Auspowern!

Sich selbst erkennen, aber auch die anderen!

Den Blick wenden auf das Kleine, aber auch auf die ganze Welt!

All das ist KINDERYOGA!

Kinderyoga ist viel mehr als eine Turnstunde,
wobei Bewegung und Spaß natürlich nicht
fehlen dürfen und eine große Rolle spielen!



Starke Wurzeln für eine starke Zukunft

Mit deinem Interesse an der Arbeit mit Kindern und den imFLUSSsein® Kinderyogamethoden erhältst du einen fundierten Grundstock

- Kindern die Yogawelt zu eröffnen
- ihr Interesse zu wecken
- mit viel Freude und Spaß Kinderyoga-Angebote zu erarbeiten und umzusetzen



Am Ende des Workshops hast du eine klare Vorstellung davon, wie du eigene Kinderyoga-Einheiten konzipieren kannst, damit diese speziell auf deine Zielgruppe abgestimmt sind.



Der Kinder Alltag ist heute gespickt mit Anforderungen, Terminen und Leistungserbringung.

KINDERYOGA bietet eine wunderbare Möglichkeit, diesen Druck rauszunehmen.

Bewegung ohne Leistungsdruck.

Sicherheit durch Rituale.

Selbstvertrauen und Selbstsicherheit durch das Gefühl:

"Ich bin richtig so, wie ich bin!"

Kinder haben noch einen sehr direkten, ungefilterten Zugang zu ihrer Gedanken- und Gefühlswelt. Gemeinsam mit ihrer Freude an Fantasie, ihrer Neugierde, ihrem Wissensdurst und Spaß an Bewegung, sind die Voraussetzungen geschaffen, ihre Entwicklung auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene zu stärken und zu schützen. Yoga bietet sich hier als eine wertvolle Methode an.



KURSLEITER*INNEN Ausbildung

Ausbildungsinhalte Theorie und Praxis:

- Planung und Durchführung von Kinderyogaeinheiten
- Kennenlernen und Entwicklung von altersgerechten Angeboten
- Kinderyoga situationsorientiert

Asanas, Rituale, Entspannungstechniken, Massagen, Affirmationen, Bewegungsspiele, Konzentrations- und Stilleübungen, Atemübungen, Malen und Yoga, Partnerübungen, Yogageschichten, Traumreisen, Aufwärmen, Körperstärkung, Wahrnehmung, ...

Über all diese Themen erfährst du vieles und wir probieren sie selbstverständlich zusammen im Kurs aus.

Spielerisch, leicht und locker, so sollen unsere Kinderyogastunden sein und diese Atmosphäre wird dich auch im Workshop erwarten.



Ausbildungszeiten Herbst 2022:

08. November 2024
15. November 2024
22. November 2024
29. November 2024 jeweils 9:00 - 16:00 Uhr

Ausbildungsort:

Torfkuhlenweg 1d
49504 Lotte
in den Räumlichkeiten des Fitnessstudios
Paragon

Bitte mitbringen:

Ein Kissen, eine Decke, bequeme Kleidung, Schreibmaterial und Verpflegung für den Tag.
Der Kaffee- und Getränkeautomat vor Ort steht zur Verfügung.

KURSLEITER*INNEN Ausbildung

Voraussetzungen:

Die Ausbildung ist für Teilnehmer*innen geeignet, die Yoga mit ihrem eigenen Kind oder mit einer Kindergruppe üben möchten.

Eigene Yogaerfahrungen, bzw. -kenntnisse sind von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig. Wir holen dich ganz vorne ab. ;)

Sei einfach neugierig, offen und freue dich auf neue Erfahrungen.



Ausbildungsgebühr:

KINDERYOGA imFLUSSsein®
Kursleiter*innen Ausbildung
40 Std. (35 Std. vor Ort): 575 €
inkl. ausführlichem Ausbildungsordner

Zertifikat:

Zum letzten Workshop-Tag erstellt jede Teilnehmer*in ein Stundenkonzept und leitet seine eigene Übungsyoga-"Stunde" an. Erhalt des imFLUSSsein® Zertifikates bei Teilnahme an allen 4 Tagen.

Ausbildungsleiterin in Lotte:

Jessica Wulf
Kinderyoga Lehrerin
Systemische Coach





Starke Wurzeln für eine starke Zukunft

KINDERYOGA - Kursleiter*in

Anmeldung: Bis spätestens 11. Oktober 2024
unter www.kinderyoga.imflussein.com
oder per Post an: imFLUSSsein Martina Haacks, Dammstr. 19, 49504 Lotte
oder per E-Mail: kontakt@kinderyoga.imflussein.com

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt !!!

ANMELDUNG

Name, Vorname :

Institution :

Rechnungs-Anschrift :

.....

.....

Telefon :

E-Mail :

Bei evtl. Fragen melde dich unter: kontakt@kinderyoga.imflussein.com

- Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.
Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z.B. Rechnungen,
Namensschilder, Teilnahmelisten und Zertifikate erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

.....
Datum

Unterschrift